

## 2024年12月の活動

日	曜日	あすな
1	日	休日
2	月	▶ SST 良い距離感 ▶ 体のビジョントレーニング 体幹トレーニング
3	火	▶ ビジョントレーニング 跳躍 プリント ▶ 小集団活動 フープリレー
4	水	▶ ビジョントレーニング 跳躍 プリント ▶ 小集団活動 フープリレー
5	木	▶ SST 良い距離感 ▶ 体のビジョントレーニング 体幹トレーニング
6	金	▶ ビジョントレーニング 跳躍 プリント ▶ 小集団活動 フープリレー
7	土	▶ 午前・ランチクッキング ラーメン作り ▶ 課外活動 午後・図書館 ▶ 持ち物 水筒・エプロン・三角巾
8	日	休日
9	月	▶ ビジョントレーニング 跳躍 プリント ▶ 小集団活動 フープリレー
10	火	▶ SST 良い距離感 ▶ 体のビジョントレーニング 体幹トレーニング
11	水	▶ SST 良い距離感 ▶ 体のビジョントレーニング 体幹トレーニング
12	木	▶ ビジョントレーニング 跳躍 プリント ▶ 小集団活動 フープリレー
13	金	▶ SST 良い距離感 ▶ 体のビジョントレーニング 体幹トレーニング
14	土	▶ ファクトリーツアー [お店でお買い物体験が出来ます] ▶ 持ち物 お弁当・ひも付き水筒・帽子 ※お買い物体験をしますので500円をご用意ください。 ▶ 課外活動費として500円がかかります。次回請求させていただきますのでご了承下さい。
15	日	休日
16	月	▶ SST 良い距離感 ▶ 体のビジョントレーニング 体幹トレーニング
17	火	▶ ビジョントレーニング 跳躍 プリント ▶ 小集団活動 フープリレー
18	水	▶ ビジョントレーニング 跳躍 プリント ▶ 小集団活動 フープリレー
19	木	▶ スペシャルプログラム 前庭覚
20	金	▶ スペシャルプログラム 前庭覚
21	土	▶ 室内活動 クリスマス会 ▶ 持ち物 お弁当・水筒
22	日	休日
23	月	▶ スペシャルプログラム 前庭覚
24	火	▶ スペシャルプログラム 前庭覚
25	水	▶ スペシャルプログラム 前庭覚
26	木	▶ 室内活動 午前・綱引き大会 ▶ 持ち物 お弁当・水筒
27	金	▶ 室内活動 午前・綱引き大会 ▶ 持ち物 お弁当・水筒
28	土	▶ 室内活動 午後・Z1(ぞうきんNo.1)グランプリ! (大掃除)
29	日	休日
30	月	休日
31	火	休日

### 連絡事項

あすな	・冬休み期間は 12月26日(木)～2025年1月14日(火)です。 ・年末年始のお休みは 12月29日(日)～2025年1月3日(金)です。
-----	--